



VÜCUT SOĞUTMA YELEKLERİ

TEMEL BAKIM VE KULLANIM TALİMATLARI



YELEKLERİNİ KULLANMADAN ÖNCE ÜRÜN TALİMATLARINI DİKKATLİCE OKUYUNUZ

KULLANIMA HAZIR HALE GETİRME (AKTİVASYON)

Yeleklerdeki soğutucu madde paketler içinde kristal halde bulunmaktadır. İlk olarak kristal maddenin jel hale dönüşmesi için yelege suya sokunuz (paketler sıkı hale gelecektir ancak patlamayacaktır).

Bu işlem 10 dakika ile en fazla 15 dakika arasında yapılmalıdır. Eğer yelekler 15 dakikadan daha uzun süre suda bekletilirse jel paketleri çok sıkılaşacaktır ve yelek ağırlaşacaktır (Bu durum ürüne zarar vermez ve kısa bir süre sonra jel istenilen ağırlığa ve yoğunluğa gelir).

Sudan çıkardıktan sonra yelegin üstünden ve altından tutarak hafif bir şekilde farklı yönlere doğru çevirerek fazla olan suyu akıtmak için sıkınız ve kurumaya bırakınız.

Yelek artık "hazır" hale gelmiştir.

Yelek her zaman aktif halde kullanılmalıdır ve doğru hazırlanmış (aktive edilmiş) bir yelegin ağırlığı 800 gram ile 1 Kg arasındadır.

Jel kristalleri deriyi ve mukoza zarını tahriş etmez, deri tarafından emilmez ve zehirli değildir (non-toxic).

SOĞUK KULLANIM

Yelekler bir dondurucuda, buzdolabında veya buzlu suda soğuk kullanıma hazır hale getirilebilir.

Yelege bir dondurucuda ya da buzdolabında soğutma

Aktive edilmiş yelek kullanıma hazır halde bir soğutucuda ya da buzdolabında bekletilebilir.

Yelege dondurucuda ya da buzdolabında en az 2 saat bekletin. Eğer yelek dondurulursa soğutma süresi uzayacaktır.

Yelek bir kez dondurucudan ya da buzdolabından çıkarılırsa soğukluğunu kaybetmeye başlayacaktır. Eğer yelek kullanılmadan önce bir yerlere taşınacaksa su geçirmez kendi plastik torbasında buzlu suya sokulmuş olarak taşınması önerilir ve böylece yelek maksimum soğutma zamanını muhafaza edecektir. Soğutma süresini en iyi muhafaza etmesi için sadece buz içinde değil, **buzlu suda** tutulması önerilir. Eğer yelek dondurucudan çıkarıldığında donmuş halde ise (bükülmüyor ise) ve çıkarır çıkarılmaz kullanılacaksa üzerine su spreyi ile hafifçe su püskürtün.



Yeleşli buzlu suda soğutma

Yeşek, satın almış olduğunuzda içine konularak gönderilen tekrar kullanılabilir plastik torba/çanta içine konularak buz ve buzlu suya konulabilir.

Eğer yeleşli buzlu suda uzun süre soğutacaksanız o zaman su geçirmez plastik bir çanta içinde tutmalısınız. Eğer bu yöntem tercih ediliyorsa en az 2 saat buzlu suda bekletmelisiniz.

Eğer yeleşli ıslak kullanmak istiyorsanız, istenilen derecedeki buzlu suya sokabilirsiniz. Aktif hale getirilmiş bir yeşek 2 dakikadan fazla suda bekletilmemelidir aksi takdirde yeşek şişerek fazla ağırlaşacaktır.

Yeleşli sudan çıkardıktan sonra burarak sıkmayınız. Nazikçe sıkınız ve bir havluyla fazla suyu alınız.

Soğutma Süresi

Soğutma süresi uzunluğu ortam ısı ve vücut ısı ile ilişkilidir.

En az 2 saat dondurulmuş bir yeşek 75 dakika ile 2 saat arası soğuk kalacaktır. Bu süre, ortam sıcaklığı ve nem durumu ve ayrıca yeşek giyerken ki fiziksel aktiviteye bağlıdır. Eğer yeşek doğrudan güneş ışığına maruz kalıyorsa soğutma süresi kısabilir.

Eğer yeşek buzdolabında ya da buzlu suda soğutuluyorsa 30 dakika ile 60 dakika arası soğuk kalacaktır.

TEKRAR AKTİF HALE GETİRME, TEMİZLEME VE SAKLAMA

Aktive edilmiş yeşek kullanıma hazır halde bir soğutucuda ya da buzdolabında bekletilebilir. Diğer şekillerde aktive edilmiş olanlar ise havadar bir yerde elbise askısında asılı olarak durmalıdır.

Eğer kristal/jel paketleri su kaybetmeye ve düzleşmeye başlarsa 5-10 dakika aralığında tekrar suda bekletin ve paketler tekrar büyüyecektir. Eğer paketler tamamıyla kristal hale gelirse başlangıçtaki uygulamayı yapın (aktivasyon).

Yıkama, ılık suda 2 dakika süre ile çok fazla kimyasal içermeyen bir sabun ile elde yıkama önerilir.

Yeşek çamaşır makinesinde sıhhi deterjan ve yumuşatıcı ile yıkanabilir. Su sıcaklığı 38° C den az olmalıdır. Eğer kurutucu kullanılacaksa kurutma ısı 50 °C den az olmalıdır. Eğer çamaşır makinesinde yıkanırsa kristal paketler aşırı şişebilir bu durumda iyi havalandırılan bir yerde yeleşli asınız. Yeşek birkaç gün içinde normal boyutuna gelecektir.

Yeşek aktif haldeyken havadar bir yerde asılarak depolanmalıdır. Eğer uzun bir süre kullanılmadan depolanacaksa yeleşlin suyunu tamamen kaybetmesini ve paketlerin kristal hale gelmesini sağlayın ve daha sonra katlayıp kaldırın. Tekrar aktive etmek için başlangıçtaki uygulamayı yapın (aktivasyon).

ENDÜSTRİYEL KULLANIM İÇİN ÖNERİLER

Arctic Heat yeşekleri deri sıcaklığını 17 °C ye kadar azaltacaktır. Bu durum vücut sıcaklığını etkilemez. Çoklu yeşek kullanarak vücudu sürekli soğutmak mümkündür. Ancak bilinmelidir ki Arctic Heat yeşekleri güvenlik ekipmanı olarak üretilmiş olduğundan güvenlik açısından sürekli giyilmemelidir. Eğer yeşek 15 dakikadan bir buçuk saate kadar kullanılırsa, çıkarıldığı zaman bile deri sıcaklığını uzun süre düşük tutacaktır. Bu süre ortam sıcaklığı ve fiziksel aktiviteye bağlı olarak değişecektir. Deri sıcaklığının soğutulması vücut doğal serinleme sistemini destekleyecektir ki bu durum sıcak stresi riskini ve sıcakla bağlı diğer riskleri azaltacaktır.



UYARILAR

Yelegi giymeden önce her zaman aşırı soğuk ya da aşırı sıcak olup olmadığını kontrol ediniz. Eğer yelegin altına bir şey giymeden teninizle doğrudan temas edecekseniz bu kontrol çok önemlidir.

Hiçbir vücut soğutma sistemi sürekli olarak 4 saatten fazla kullanılmamalıdır. Eğer birden fazla yelek kullanarak vücudunuzu sürekli olarak soğutacaksanız her 4 saatte bir en az 1 saat süreyle yelegi üstünüzden çıkarın.

Yelegi asla ıslak halde plastik çantada bırakmayın aksi takdirde küflenir.

Yelegi satın almış olduğunuzda içine konularak gönderilen tekrar kullanılabilir plastik torba/çanta ile buzlukta tutmayınız.

ÖNEMLİ

Arctic Heat yeleginin faydası kullanıcının fiziksel durumuna, hareketliliğine, çevresel koşullara, kullanıcının vücudundaki temas alanına ve temas etme derecesine bağlı olarak değişir ancak sadece bu durumlarla sınırlı değildir.

Arctic Heat ürünlerinin kullanımı kesinlikle işçilerin sıcak ya da tehlikeli şartlarda çalışırken kontrol edilmelerinin ya da sıcak stresi veya benzer durumları önlemeye yönelik uyarı ve güvenlik prosedürlerinin uygulanması yerine geçmez.

Arctic Heat ürünleri bilinen herhangi bir sağlık sorununa sebep olmaz ya da onu artırmaz, ancak kalple bağlantılı sağlık sorunu yaşayan kişiler sıcak hava koşullarında yorucu aktivitelerde bulunmamalı veya ani sıcaklık değişimlerine kendilerini maruz bırakmamalıdır.