

# Ürünler



Bir arcticheat Klasığı

Benzersiz Soğutucu Yelek



Bedenler	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Göğüs çevresi (cm)	85-89	90-94	95-99	100-104	105-109	110-114	115-119	120-124	125-132

Özel sipariş üzerine özel bedenler (göğüs çevresi 85 cm'den küçük ya da 132 cm'den büyük) ve cırcırtlı yelekler



## Multipl Skleroz - Uhthoff Fenomeni

Multipl skleroz hastalığında merkezi sinir sisteminin çeşitli noktalarında (beyinde, görme sinirlerinde ya da omurilikte) iltihaplanmalar görülür. Bu iltihaplanmalar çoğu zaman, plak adı da verilen küçük yaralar bırakır. Sinirlerin elektrik sinyallerini iletme fonksiyonu bu plaklardan az ya da çok etkilenebilir. Bu olumsuz etki ateş gibi yüksek vücut sıcaklıklarında ve hatta yazın sıcak ortamlarda ayrıca artış gösterebilir (buna Uhthoff fenomeni denmektedir). Eski iltihap noktaları bu durumda çoğu zaman sorunlara neden olur. Önceki iltihaplanma neticesinde merkezi sinir sisteminin hangi bölgelerinin etkilenmiş olduğuna bağlı olarak örneğin görme yetisi azalır, kişi yürümekte güçlük çeker ya da normalde olduğundan çok daha bitkinleşir.

### Bazı Gerçekler:

- Multipl skleroz hastalarının % 80'inden fazlası sıcağa duyarlıdır.
- Vücut ısısının az bir miktar artması dahi sinirlerin elektrik sinyallerini iletme fonksiyonunu önemli ölçüde yavaşlatabilir. Bu nedenle multipl skleroz hastalarında ateşle mücadele ciddiye alınmalıdır.
- Mevcut belirtiler çoğu zaman yüksek ısı nedeniyle ağırlaşır ve yeni belirtiler ortaya çıkabilir.

### İYİ HABER:

- Bu ağırlaşmalarda, vücut ısısının yeniden düşmesi ile birlikte iyileşme görülür.
- Vücut ısısının az bir miktar düşmesi bile hissedilir bir iyileşme sağlayabilir.

### Soğutma sayesinde multipl skleroz belirtileri dindirilebilir:

- anormal artış gösteren yorulma (Fatigue sendromu) ▪ görme bozukluğu ▪ felç
- denge bozuklukları ▪ çift görme ▪ hassasiyet bozuklukları ▪ mesane ve rektumda bozukluklar vs.

### arcticheat Ense Bağı



### arcticheat Boyun Bandı / Alın Bandı



### arcticheat Bileklik



### arcticheat Çoraplar



Baldır çorabı

Çorap

Diğer ürünlerimiz ve ayrıntılı bilgi için:

[www.arcticheat.eu](http://www.arcticheat.eu) ya da +49 251 87 14 98 47



LAGUNA HEALTH Deutschland  
Franz-Essink-Str. 21\* D-48147 Münster  
Tel. 0049 (0)251 87 14 98 47  
[info@arcticheat.eu](mailto:info@arcticheat.eu) \* [www.arcticheat.eu](http://www.arcticheat.eu)

## Soğutucu yelek, multipl sklerozda işe yaramaktadır

Soğutucu yelek, multipl skleroz hastalarının şikayetlerini azaltmaktadır. Groningen Üniversitesi'nden bir grup uzman yaptıkları araştırmada bu sonuca vardılar: Bu hastalıktan muzdarip hastalar bir saat boyunca sekiz dereceye soğutulmuş özel bir yelek giydiler. Denge hissinde ve kas gücünde iyileşme görüldü, hastaların yorgunluğu kontrol grubuna göre gerileme gösterdi. Ayrıca kandaki azotik oksit değerleri de belirgin ölçüde düştü. Azotik oksit, multipl skleroz hastalarında tipik olarak görülen sinir hücreleri myelin katmanını tahribatında önemli bir rol oynamaktadır.

Keynek: Die Welt, 15.9.2001

## Multipl Sklerozda Vücudu Soğutan Ürünler

### • Multipl Skleroz ve **arcticheat** Soğutucu Yelek •

**arcticheat** soğutucu yelekler zehirli olmayan ve biyolojik olarak indirgenebilen özel kristallerle çalışır ve bu kristaller suyu emer ve bir jel olarak içine verilen suyun sıcaklığını uzun bir süre tutar. Soğutucu yelekler soğuk suda, buzlu suda, termos çantalarında, buzdolabında ve derin dondurucuda soğutulabilir. Bilimsel araştırmalara göre içerdiği jel, benzer ürünlere göre sıcaklığı üç kata kadar daha uzun süre tutmaktadır.

**arcticheat** soğutucu yeleklerin ana faydaları şunlardır:

- Vücut sıcaklığında 17° C'ye kadar düşüş sağlar ve vücudun temel sıcaklığını dengeler.
- Hastalığa bağlı mağduriyetleri önemli ölçüde giderir ve böylece bedensel performansı hissedilir derecede artırır.

Soğutucu yelek sadece serin tutmakla kalmaz, aynı zamanda hem modern hem de alışılmadık derecede hafiftir. Ağırlığı, aktif durumda iken en fazla 800 ila 1.000 gramdır. Cüssenizi irileştirmez ve yüksek sıcaklıklardaki şikayetleri azaltmak için her zaman giyilebilir.

**arcticheat** soğutucu yelekler, örneğin Almanya'da ve diğer Avrupa ülkelerinde multipl skleroz hastalarının 1 numaralı tercihidir. Soğutucu yelekler uzmanlık hastanelerinde uygulanmakta ve uzman hekimler tarafından tavsiye edilip reçeteye yazılmaktadır.

Bunun için ayrıca bakınız: „Stellungnahme Medizin/Therapie 01/2006 der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Bundesverband e.V. zur Anwendung von Kühlwesten bei MS-Patienten“ (Alman Multipl Skleroz Cemiyeti (DMSG) Federal Derneği 01/2006 numaralı Tıp/Terapi Görüşü: Multipl Skleroz Hastalarında Soğutucu Yelek Uygulaması Hakkında), Haziran 2006

### • **arcticheat** Ense Bağı •

Vücut sıcaklığı, boyundaki şah damarının soğutulmasıyla düşürülür ve **multipl skleroz** semptomlarında yüksek sıcaklığa bağlı olarak görülen kötüleşme (Uhthoff fenomeni) dindirilir. Bu ense bağı aynı zamanda **migren şikayetleri, baş ağrıları, ektodermal displazi, romatizma, ateş, ateş basması** (klimakterium) vs. gibi durumlarda ve ısı uygulaması olarak **ense gerilmeleri ve eklem sorunlarında da** kullanılmaktadır.

### • **arcticheat** Boyun Bandı / Aln Bandı •

**Multipl sklerozda** soğuk yeleklerin yanı sıra tamamlayıcı birer uygulama olarak ya da **migren, gerginliğe bağlı baş ağrısı, ateş basması** (klimakterium), **ateş** vs. gibi durumlarda yanınızda soğutucu yelek olmadığında kullanılabilir bir üründür.

### • **arcticheat** Bileklikler •

#### Soğutucu bileklikler titremeleri belirgin ölçüde azaltabilir.

Amaçlı hareketler sırasında uzuvlarımızdaki titreme multipl skleroza eşlik eden belirtilerden biridir. Buna “intansiyon tremoru” denmektedir. İlaçlı ve fiziksel terapiler kayda değer bir sonuç getirmediklerinden tedavisi şimdiye dek pek başarılı olamamıştır. Belçikalı P. Feys\* ve arkadaşları, soğuk uygulamasının etkilerini araştırmıştır: bir bileklik yardımıyla bir kısım hastada ön kollar ileri miktarda (18 ° C), bir kısım hastada ise orta miktarda (25° C) soğutulmuştur. İki soğuk uygulamasında da titremenin şiddeti ve sıklığında azalma görülmüştür.

Araştırmacılar multipl skleroz hastalarında hassas motorik aktivite gerektiren hareketlerden önce kolların soğutulmasının işe yarayabileceği kanaatinde dir.

\*Katholieke Universiteit Leuven, Kineziyoloji Bölümü, Belçika

### Bütün **arcticheat** ürünleri aynı zamanda ısıtılabilir.

- Şikayetleri azaltır • Yaşam kalitesini ve performansı artırır • Yıllar boyunca tekrar tekrar kullanılabilir ve çamaşır makinesinde yıkanabilir. • Hemen rahatlama sağlar